



*Dr. Lissette Gerke
Ästhetische Dermatologie*



TCA Peel

Das **Trichloressigsäure Peel** (TCA-Peeling) ist eine chemische Peeling-Methode, die als kosmetisches bzw. dermatologisches Verfahren zur Behandlung von kleinen Unreinheiten und Falten der Haut eingesetzt wird.

Das Prinzip besteht in der Ablösung abgestorbener Hautschuppen der obersten Hautschicht (Epidermis).

Die Konzentration der Säure bestimmt die Eindringtiefe, die in oberflächlich, mittel oder tief (ausschließlich ärztliche Durchführung!) eingeteilt wird.

Das Verfahren

Die Tiefe des chemischen Peelings kann durch die Konzentration der Trichloressigsäure gut gesteuert werden:

- Oberflächliches Peeling – 10-15 %ige Trichloressigsäure führt zu einer oberflächlichen Abschälung der Epidermis (oberste Hautschicht). Dabei werden normale und aktinisch geschädigte (lichtgeschädigte) Keratinozyten (Hornzellen) entfernt und die Erneuerung der Epidermis angeregt.
- Mittleres bis tiefes Peeling – 15-35 %ige Trichloressigsäure ermöglicht ein tieferes Peeling bis zur papillaren Dermis.

Das TCA-Peeling wird in der gewünschten Dosierung, je nach gewählter Eindringtiefe auf die zu behandelnde Haut aufgetragen. Dabei sind bis zu vier Schichten möglich, um den Effekt zu erreichen.

Da Trichloressigsäure gut in die Haut eindringt, ist ein Priming (Vorbehandlung zur Lösung der Hornhaut) in der Regel nicht notwendig.

Ein TCA Peel wird durchgeführt bei:

- Akne
- Aknenarben
- Lichtgeschädigte Haut
- Pigmentstörungen
- Feine bis mitteltiefen Falten

Vor der Behandlung

Zu Beginn eines TCA Peel ist ein aufklärendes Patientengespräch und eine Anamnese notwendig, um eventuelle Allergien oder Erkrankungen (z. B. Herpes simplex), die die Behandlung gefährden könnten auszuschließen.



Dr. Lissette Gerke
Ästhetische Dermatologie



Nach der Behandlung

Im Anschluss an ein tiefes Peeling kann ein Verband nötig sein. Um die Abheilung nicht zu erschweren, ist ein starker Sonnenschutz sehr wichtig.

Gerne beantwortet Fr. Dr. Gerke Ihnen jede Ihrer Fragen rund um das Thema "**TCA Peel**".

Ihr oberstes Ziel ist, die effektivste und effizienteste Lösung zu finden, die Ihnen hilft.

Ich behandle Sie so, wie ich es für mich wünsche!

Ihre Fr. Dr. Gerke aus Erkrath (bei Düsseldorf)